

Die alte Schäferei

Termine 2019

Samstag 9. Februar 2019: Naturkosmetik

Duftende Pflege aus der Natur: mit einfachen Rezepten, die sich auch gut zu Hause nachmachen lassen, und wenigen, natürlichen Zutaten stellen wir einen Hand-, oder Fußbalsam und einen Lippenbalsam her. Ein Körperöl, das Sie mit reinem ätherischen Öl selbst beduften können vervollständigt das Körperpflege-Set das Sie mit nach Hause nehmen. Grundkenntnisse und Grundlagenwissen ergänzt den Praxisteil, sowie ein Skript mit weiteren Verwöhnrezepten.

Beginn: 14:00 Uhr, Dauer 2,5 Std., 30 Euro, incl. Materialien und Getränke

Samstag 9. Februar 2019: Naturkosmetik: Seifensieden

Seifensieden ist kreativ und sinnlich - ein faszinierendes Hobby. Der Kurs bietet theoretische und praktische Grundkenntnisse zur Seifenherstellung wie auch zu den verwendeten Materialien. Aus reinen Pflanzenölen, Kräutern und ätherischen Ölen werden wir eine pflegende Seife im Kaltverfahren herstellen. Jeder darf seine schäumenden Kreationen und ein Skript mit weiteren Rezepten mit nach Hause nehmen. Achtung Suchtfaktor!

Beginn: 17:30 Uhr, Dauer 2,5 Std., 30 Euro, incl. Materialien und Getränke

Sonntag, 10. Februar 2019: Naturkosmetik: Seifensieden Zusatztermin, wie oben

Beginn: 15:00 Uhr, Dauer 2,5 Std., 30 Euro

Samstag 23. Februar 2019: Schnupperspinnen

Wir schnupfern in die Wollbearbeitung hinein und machen erste Erfahrungen am Spinnrad. Sie können ein Kardiergerät kennenlernen und verschiedene Spinnräder und deren Funktionsweise. Wie wird ein Faden gesponnen und verzwirrt? In diesem Kurs können Sie herausfinden, ob sie Lust am Spinnen haben und dieses Hobby weiter ausbauen wollen. Im Winter finden in der Alten Schäferei immer wieder Spinntreffen statt in denen Sie weiter üben können und sich auch Rat holen können.

Beginn: 10:00 Uhr, Dauer 3 Std., 30 Euro, incl. Materialien und Getränke; 25 Euro mit eigenem, funktionsfähigen Spinnrad

Samstag 23. Februar 2019: Waldapotheke: Fichte

Viele Heilpflanzen wachsen in unserer unmittelbaren Umgebung. Wir werden Wissenswertes und Geschichten über die Fichte hören und sie genauer kennenlernen. Dabei sammeln wir auch gleich Fichtennadeln für eine Tinktur, die schon von unseren Großeltern bei Muskel und Gelenkschmerzen verwendet wurde. Nach einer kurzen Einführung in die Praxis der Salbenherstellung werden wir uns eine Fichtenharzsalbe rühren, die in der Volksmedizin als Zugsalbe eingesetzt wird. Natürlich gibt es auch wieder ein Skript mit Rezepten und weiteren Anwendungsmöglichkeiten.

Beginn: 14:30 Uhr, Dauer 2,5 Std., 30 Euro, incl. Materialien und Getränke

Samstag 16. März.2019: Gemmotherapie, Kräfte aus Baumknospen

In der heutigen Zeit wird es immer wichtiger sich selbst mit Mitteln aus der Natur helfen zu können. Gemmotherapie ist eine relativ neue Form sich die Kräfte der Bäume zu Hilfe zu nehmen. Der wuchsfreudigste Teil der Pflanze, nämlich die Knospe wird verwendet und damit deren Kraft und Vitalität für uns nutzbar gemacht. Wir werden einige Bäume anhand der Knospen kennenlernen, bestimmen und einiges über die verschiedenen Einsatzbereiche erfahren. Dann werden wir einen Knospen-Extrakt herstellen.

Beginn: 14 Uhr, Dauer 3 Std, 30 Euro, incl. Materialien und Getränke

Samstag 6. April 2019: Wildkräuterspaziergang: Erstes Grün, Smoothiezeit

Wir achten auf das, was am Wegesrand wächst und entdecken mit allen Sinnen die Vielfalt im Grün. Pflanzen haben auf unterschiedliche Weise dem Winter getrotzt. Gerade Wildpflanzen stehen als erste in den Startlöchern und liefern uns frisches Grün. Ideal um den Stoffwechsel nach dem Winter anzukurbeln und zu entschlacken. Was lässt sich von den ersten Wildkräutern in der Küche und in Smoothies verwenden? Wir sammeln erste Blättchen und stellen daraus Smoothies zum Probieren her, zur Erinnerung gibt es ein Skript mit Rezepten.

Beginn: 14:00 Uhr, Dauer 3 Std., 30 Euro

Samstag, Sonntag 4./5. Mai 2019:

Ausbildung Kräuterwerkstatt: „Altes Kräuterwissen neu entdeckt“

Modul 1: Frühjahr -, „Kräuterwerkstatt Wildkräuter“

Das satte, kräftige Grün der Frühlingswiesen lädt zur Erkundung ein, wir sammeln erste frische Triebe der Wildkräuter und beschäftigen uns mit der entschlackenden und energiespendenden Wirkung der Frühlingskräuter. Smoothies und deren Wirkweise, Stärkung von Leber, Galle und Niere, das Kochen mit Wildkräutern, Inhaltsstoffe der Frühlingskräuter und die grüne Hausapotheke sind die Schwerpunkte des Wochenendes.

Grundprinzipien sind: Alltagsauglichkeit, Einfachheit in der Handhabung und Umsetzung, verständlich aufbereitetes Wissen aus den Bereichen Ethnobotanik, Kräuter- und Heilpflanzenkunde. Die Ausbildung richtet sich an alle, die Freude am Umgang mit Kräutern und Heilpflanzen haben

je Modul 195 Euro; incl. Verpflegung, Verbrauchsmaterial und Skript: Mittagessen an beiden Tagen, Getränke während der Kurszeiten: Wasser, Apfelsaft, Kaffee, Tee; Kuchen am Samstag)

Samstag 18. Mai 2019: Wildkräuterspaziergang mit gemeinsamem Sammeln, Kochen und Essen: Mehr Lebensenergie durch Frühlingskräuter

Wir achten auf das, was am Wegesrand wächst und entdecken mit allen Sinnen die Vielfalt im Grün. Mit interessanten Geschichten lernen Sie einige Wildkräuter sicher zu erkennen, zu benennen und im Alltag einzusetzen z.B. Gänseblümchen, Giersch, Brennessel und Löwenzahn. Dabei sammeln wir gleich Zutaten für eine grüne Frühlingsuppe und ein Brennesselpesto. Diese werden wir dann gemeinsam zubereiten und genießen. Zum Nachkochen gibt's ein Skript mit Rezepten.

Beginn: 14:30 Uhr, Dauer 3 Std., 30 Euro, incl. Zutaten und Getränke

Samstag 25. Mai 2019: Wiesenapotheke

Viele Heilpflanzen wachsen in unserer unmittelbaren Umgebung, an Wald- und Wegesrändern und in Gärten – ja, sogar direkt vor unserer Haustür. Im Naturkräutergarten lernen Sie einige heimische Wildkräuter kennen und wir werden auch gleich etwas Sammeln. Nach einer kurzen Einführung in die Praxis der Salbenherstellung werden wir uns eine wundheilfördernde Schafgarben-Salbe selbst rühren und eine Tinktur aus Spitzwegerichblättern herstellen, die in der Hausapotheke ihren festen Platz bekommen wird. Weitere Anwendungsmöglichkeiten und Rezepte gibt's auch im Skript.

Beginn: 14:30 Uhr, Dauer 2,5 Std., 30 Euro, incl. Materialien und Getränke

Samstag 1. Juni 2019: Wildkräuterspaziergang mit gemeinsamem Sammeln, Kochen und Essen: Leckerer im Rosenmonat

Als Kräuterpädagogin möchte ich ihnen den Zauber der Natur nahe bringen. Wir achten auf das, was am Wegesrand wächst und entdecken mit allen Sinnen die Vielfalt im Grün. Sie lernen einige Wildkräuter sicher zu erkennen, zu benennen und im Alltag einzusetzen. Dabei

sammeln wir gleich Zutaten für Wildkräuterschorle, - Quiche und Salat mit Wildkräutern. Diese werden wir dann gemeinsam zubereiten und genießen. Zum Nachkochen gibt's ein Skript mit Rezepten.

Beginn: 14:00 Uhr, Dauer 3 Std., 30 Euro, incl. Zutaten und Getränke

Samstag 1. Juni 2019: Räucherabend: Einführung ins Räuchern, Ausräuchern:

Schnuppern Sie in die Welt des Räucherns hinein. Die Menschheit räuchert seit Jahrtausenden, lassen auch Sie sich von den Düften der Kräuter und Harze auf einer ganz ursprünglichen Ebene berühren. Einige dieser Kräuter lernen Sie im Kräutergarten näher kennen und Sie erfahren welche Sie selber einfach anpflanzen und ernten können. Der Schwerpunkt liegt auf heimischen Kräutern. Eine Räuchermischung und die Anleitung zum Ausräuchern eines Hauses/einer Wohnung können Sie nach Hause mitnehmen.

Beginn: 18:00 Uhr, Dauer 2 Std., 25 Euro, incl. Getränke

Samstag 6. Juli 2019: Wildkräuterspaziergang mit gemeinsamem Sammeln, Kochen und Essen: Den Duft des Sommers erleben

Wir achten auf das, was am Wegesrand wächst und entdecken mit allen Sinnen die Vielfalt im Grün. Mit interessanten Geschichten lernen Sie einige Wildkräuter sicher zu erkennen, zu benennen und im Alltag einzusetzen. Dabei sammeln wir gleich Zutaten für Kräuterbutter, Wildkräuterschorle, Lavendelplätzchen und Kräutertee. Diese werden wir dann gemeinsam zubereiten und genießen. Zum Nachkochen gibt's ein Skript mit Rezepten.

Beginn: 13:30 Uhr, Dauer 3 Std., 30 Euro, incl. Zutaten und Getränke

Samstag 6. Juli 2019: Naturkosmetik II: Den Duft des Sommers erleben:

Wir werden ein Gesichtswasser und eine Creme herstellen. Sie ernten im Kräutergarten selbst die benötigten Kräuter und erfahren dabei Details und Verwendungsmöglichkeiten der Pflanzen. Bei der Herstellung verwenden wir nur pflanzliche Öle, Kräuter und ätherische Öle. Sie lernen, wie man eine Emulsion und ein Hydrolat herstellt. Pflegende und duftende Kosmetik, ohne synthetische Stoffe, ohne Erdölprodukte und ohne Konservierungsmittel, begleitet Sie nach Hause. Grundlagenwissen über Öle und ein Skript ergänzen den Praxisteil.

Beginn: 17:30 Uhr, Dauer 2,5 Std., 30 Euro, incl. Materialien und Getränke

Sonntag 7. Juli 2019: Bäume erleben:

Rund um die Alte Schäferei machen wir eine Exkursion zu verschiedenen Bäumen. Alte, ehrwürdige und auch jüngere Exemplare laden uns ein ihren Geschichten zu lauschen. Sie lernen einige heimische Bäume zu bestimmen und erfahren welche intensive Beziehung wir Menschen zu den Bäumen hatten und haben. Wir entdecken alte Heilanwendungen, die heute wieder aktuell werden und genießen Baumblättertée und –smoothie.

Beginn: 14:30 Uhr, Dauer 3 Std., 30 Euro, incl. Getränke

Samstag, Sonntag 13./14. Juli 2019:

Ausbildung Kräuterwerkstatt: „Altes Kräuterwissen neu entdeckt“

Modul 2: Sommer - Heilkraft der Sonne

Die ganze Heilkraft der Sonne findet sich in den Sommerkräutern! Wir tauchen ein in die Geschichte der Pflanzenheilkunde und beschäftigen uns mit Anbau, Ernte und Verarbeitung von (Wild)Kräutern und Heilpflanzen. Pflanzenheilkunde bildet einen Schwerpunkt an diesem Wochenende: Wir ergänzen unsere grüne Hausapotheke mit Zubereitungen aus Melisse, Salbei, Minze, Lavendel und weiteren Vertretern aus der Pflanzenfamilie der Lippenblütler.

Grundprinzipien sind: Alltagsauglichkeit, Einfachheit in der Handhabung und Umsetzung, verständlich aufbereitetes Wissen aus den Bereichen Ethnobotanik, Kräuter- und

Heilpflanzenkunde. Die Ausbildung richtet sich an alle, die Freude am Umgang mit Kräutern und Heilpflanzen haben.

je Modul 195 Euro; incl. Verpflegung, Verbrauchsmaterial und Skript: Mittagessen an beiden Tagen, Getränke während der Kurszeiten: Wasser, Apfelsaft, Kaffee, Tee; Kuchen am Samstag)

Samstag 28. September 2019: Wildkräuterspaziergang: Wildkräuterspaziergang mit gemeinsamem Sammeln, Kochen und Essen: Spätsommer

Wir achten auf das, was am Wegesrand wächst und entdecken mit allen Sinnen die Vielfalt im Grün. Mit interessanten Geschichten lernen Sie einige Wildkräuter sicher zu erkennen, zu benennen und im Alltag einzusetzen. Dabei sammeln wir gleich Zutaten für eine Kräuterblütenbutter und Wildkräuter-Käsenockerl. Diese werden wir dann gemeinsam zubereiten und genießen. Zum Nachkochen gibt's ein Skript mit Rezepten.

Beginn: 13:30 Uhr, Dauer 3 Std., 30 Euro incl. Zutaten und Getränke

Samstag 28. September 2019: Wiesenapotheke II

Viele Heilpflanzen wachsen in unserer unmittelbaren Umgebung, an Wald- und Wegesrändern und in Gärten – ja, sogar direkt vor unserer Haustür. Im Naturkräutergarten lernen Sie einige heimische Wildkräuter kennen und wir werden auch gleich etwas sammeln. Nach einer kurzen Einführung in die Praxis der Salbenherstellung werden wir uns eine regenerierende Beinwell Salbe rühren und eine Tinktur aus Blutwurz herstellen, die in der Hausapotheke ihren festen Platz bekommen wird.

Beginn: 17:30 Uhr, Dauer 2,5 Std., 30 Euro, incl. Materialien und Getränke

Samstag 12. Oktober 2019: Wildkräuterspaziergang mit gemeinsamem Sammeln, Kochen und Essen: Süßes und Saures, wie Frucht- und Kräuterliköre, Herbstessig

Wir achten auf das, was am Wegesrand wächst und entdecken mit allen Sinnen die Vielfalt im Grün. Mit interessanten Geschichten lernen Sie einige Wildkräuter sicher zu erkennen, zu benennen und im Alltag einzusetzen z.B. Wiesenbärenklau, Hagebutte, Beifuß und Engelwurz. Dabei sammeln wir gleich Zutaten für Genussessige und Liköre. Diese werden wir dann gemeinsam ansetzen und bereits gereifte verkosten. Zum Nachmachen gibt's ein Skript mit Rezepten und für zu Hause den Ansatz eines Essigs und eines Likörs.

Beginn: 14:00 Uhr, Dauer 3 Std., 30 Euro incl. Zutaten und Getränke

Samstag, Sonntag 19./20. Oktober 2019:

Ausbildung Kräuterwerkstatt: „Altes Kräuterwissen neu entdeckt“

Modul 3: Herbst - Pflanzendüfte, Wurzeln und Beeren

Die Fülle des Herbstes nutzen wir, um unsere Abwehrkräfte zu stärken. Auch das Räuchern von heimischen Kräutern ist Thema an diesem Wochenende. Wir beschäftigen uns mit den Rosengewächsen und lernen spannende Vertreter dieser Pflanzenfamilie wie z.B. Frauenmantel und Blutwurz näher kennen. Das Destillieren von Hydrolaten steht ebenso auf dem Programm. Wir besprechen deren Wirkweise und Verwendung und stellen ein Raumspray her. Unsere grüne Hausapotheke ergänzen wir mit Kräuterkissen, Heilwein und Badesalz.

Grundprinzipien sind: Alltagstauglichkeit, Einfachheit in der Handhabung und Umsetzung, verständlich aufbereitetes Wissen aus den Bereichen Ethnobotanik, Kräuter- und Heilpflanzenkunde. Die Ausbildung richtet sich an alle, die Freude am Umgang mit Kräutern und Heilpflanzen haben.

je Modul 195 Euro; incl. Verpflegung, Verbrauchsmaterial und Skript: Mittagessen an beiden Tagen, Getränke während der Kurszeiten: Wasser, Apfelsaft, Kaffee, Tee; Kuchen am Samstag)

Samstag 9. November 2019: Naturkosmetik Duftwerkstatt

Zartschmelzende, pflegende Körperbutter in der Dose und eine etwas festere, in Form gegossen, werden wir aus verschiedenen natürlichen Pflanzenbutter und Ölen herstellen und beduften. Eine Wohltat für trockene Haut, die man auch als Badepraline verwenden kann. Dann dürfen Sie ein Raumspray aus reinen ätherischen Ölen und Alkohol kreieren, das dann Ihr Zuhause erfrischt. Natürlich gibt's ein Skript mit allen Rezepten.

Beginn: 14:00 Uhr, Dauer 2,5 Std., 30 Euro, incl. Materialien und Getränke

Samstag 9. November 2019: Naturkosmetik: Seifensieden

Seifensieden ist kreativ und sinnlich - ein faszinierendes Hobby. Der Kurs bietet theoretische und praktische Grundkenntnisse zur Seifenherstellung wie auch zu den verwendeten Materialien. Aus reinen Pflanzenölen, Kräutern und ätherischen Ölen werden wir eine pflegende Seife im Kaltverfahren herstellen. Jeder darf seine schäumende Kreation und ein Skript mit weiteren Rezepten mit nach Hause nehmen. Achtung Suchtfaktor!

Beginn: 17:30 Uhr, Dauer 2,5 Std., 30 Euro, incl. Materialien und Getränke

Samstag 16. November 2019: Naturkosmetik Badeträume

Wir werden Badesalz, Duschmilch und sprudelnde Badepralinen selbst herstellen. Getrocknete Kräuter, ätherische Öle und schöne Verpackungen verwöhnen die Sinne und lassen besondere Produkte entstehen. So können Sie auf einfache Weise sich oder andere mit tollen Geschenken erfreuen. Grundlagenwissen zu den verwendeten Materialien ergänzt den Praxisteil. Die hergestellten Schätze und ein Skript können Sie mit nach Hause nehmen.

Beginn: 13:30 Uhr, Dauer 2,5 Std., 30 Euro, incl. Materialien und Getränke

Samstag 16. November 2019: Räuchern in der Weihnachtszeit

Gerade in der kalten Jahreszeit ist es ein heilsames und sinnliches Vergnügen zu Räuchern. Viele Nächte rund um Weihnachten haben eine besondere Bedeutung. Wohnräume und Ställe werden ausgeräuchert, aber auch wir können uns reinigen und uns von alten, nicht mehr benötigten Themen trennen. Das Alte ist vergangen, das Neue hat noch nicht begonnen. In der Zeit zwischen den Jahren werden die Schicksalsfäden für das neue Jahr gewoben. Deshalb wurden die Rauhächte auch zum Deuten und Beeinflussen der Zukunft genutzt. Wie können wir heute diese Zeit, mit Räucherungen unterstützt, ganz bewusst erleben und gestalten?

Beginn: 17:00 Uhr, Dauer 2 Std., 25 Euro, incl. Material und Getränke



Die alte Schäferei
Sonja Walter,



Schäfererweg 10, Kleinhöhenrain
83620 Felakirchen-Westerham
Tel.: 08063-9738038;
Email: info@die-alte-schaeferei.de
www.die-alte-schaeferei.de